

～オンラインおしゃべり会「縁が輪（えんがわ）」～

人と人の縁が  
大きな輪になりますように



自宅にいながら人とおしゃべりしてみませんか？  
テーマに沿ったおしゃべりを通じて、自分らしく  
生きるヒントを探していきます！

【開催日時】 毎月第三土曜日 19:30～21:00

令和6年4月20日

テーマ

「自分自身の機嫌の取り方」

令和6年5月18日

テーマフリー

※集まったみんなでその時話題に  
したい内容をおしゃべりしていき  
ます！

縁側でお茶でも飲みなが  
らおしゃべりするような  
感覚で、ゆるーくまったり  
想いを伝え合います。

令和6年6月15日

テーマ

「好きな歌・音楽」

令和6年7月20日

テーマ

「自分をいろんなものに  
例えてみよう」

令和6年8月17日

テーマ

「つついしちゃうこと」

【参加方法】

参加費無料（別途通信料はかかります）

(1) 初めて参加するときだけ下のメールアドレスまで①名前と②初回参加希望日③  
連絡先メールアドレスをお伝えください。

(2) 一回ご連絡いただいた方には「縁が輪メンバー」として、毎月開催2日前頃に参  
加案内が届きます。2回目以降の参加には事前予約は不要です。

【連絡先】 [kokokaraiwate@gmail.com](mailto:kokokaraiwate@gmail.com)（お世話係：上野）

最新情報はホームページをご覧ください <https://www.kokokaraiwate.com/>

主催 特定非営利活動法人 ココカラいわて



を使用します！