

令和8年度岩手県障害者ピアサポート研修開催要項

1 目的

自ら障害や疾病の経験を持ち、その経験を活かしながら、他の障害や疾病のある障害者の支援を行うピアサポーター及びピアサポーターの活用方法等を理解した障害福祉サービス事業所等の管理者等の養成を図ることにより、障害福祉サービス等における質の高いピアサポート活動の取組を支援することを目的とする。

2 実施主体

岩手県（受託 特定非営利活動法人ココカラいわて）

3 研修の種類

(1) 基礎研修

ピアサポートについて互いに学び、ピアサポーターとして働く、あるいはピアサポーターと協働する上での基礎を身につける研修です。

(2) 専門研修

ピアサポーターとして働くことの実際を見据え、より専門的にピアサポートについて学びを深める研修です。

3 開催日及び会場

「^{きそけんしゅう}基礎研修」

令和8年8月15日（土）

いわて県民情報交流センター（キオクシアアイーナ）会議室812

令和8年8月16日（日）

いわて県民情報交流センター（キオクシアアイーナ）会議室812

「^{せんもんけんしゅう}専門研修」

令和8年9月19日（土）

いわて県民情報交流センター（キオクシアアイーナ）会議室803、会議室702

令和8年9月20日（日）

いわて県民情報交流センター（キオクシアアイーナ）会議室803、会議室802

※上記基礎研修及び専門研修の全課程（4日間）を受講することを原則と
します。

4 受講対象者

いわてけんないぎいじゅうもしくはいわてけんないきんむいかにもの
岩手県内在住もしくは岩手県内にて勤務する以下の者

(1)ピアサポーター（ピアスタッフ）として障害サービス事業所に勤めている者。またはピア

サポーターという働き方に興味のある障害当事者※1。

(2)障害福祉サービス事業所等※2の管理者等、ピアサポーターと協働し支援を

おこなもの。または障害福祉サービス事業所等に勤務しており、これからピアサポーター

と協働し支援を行う予定の者。

※1 障害当事者とは次のいずれか一つ以上に当てはまる者をいう

① 身体障害者手帳所持者

② 療育手帳（または愛の手帳、愛護手帳などこれに準ずる手帳）所持者

③ 精神障害（うつ病、統合失調症等）や発達障害の診断を受けている者

④ 高次脳機能障害の診断を受けている者

⑤ 指定難病の診断を受けている者

※2 障害福祉サービス事業所等とは次のいずれか一つ以上の事業を営む

事業所またはその他障害福祉サービスを営む事業所のことをいう

じりつせいかつえんじょ、けいかくそうだんしえん、しょうがいじそうだんしえん、ちいきいこうしえん、ちいきていちゃくしえん
自立生活援助、計画相談支援、障害児相談支援、地域移行支援、地域定着支援、

しゅうろうけいぞくしえんAがた、しゅうろうけいぞくしえんBがた、じりつくんれん、きのうくんれん、せいかつくんれん
就労継続支援A型、就労継続支援B型、自立訓練（機能訓練・生活訓練）、

きょうどうせいかつえんじょ
共同生活援助

5 受講定員

めいていど
30名程度

※ 申し込みたすう、ばあい、ちゅうせんにより受講者を決定します。なお、ピアサポーター

ーとして現に勤務している者、現にピアサポーターを雇用している事業所の

しよくいん、ゆうせん、けつてい
職員を優先して決定します。

6 受講料

むりよう
無料

7 もうしこみほうほう 申込方法

- (1) せんようもうこ 専用申し込みフォームからのでんししんせい 電子申請とします。

【もうしこみ 申込フォームへのほうほう アクセス方法 1】

かき 下記URL からアクセス

<https://www.kokokaraiwate.com/jigyounituite/peersupportkennsyu/r8peeriwate>

【もうしこみ 申込フォームへのほうほう アクセス方法 2】

みぎ 右のにじげん 二次元コードをよ 読み取ってアクセス



【もうしこみ 申込フォームへのほうほう アクセス方法 3】

ココカラいわてのホームページからアクセス

※インターネットで「ココカラいわて」とけんさく 検索するとじょうい 上位に出できます。

「じぎょう 事業について」→「ピアサポート けんしゅう 研修」とお進みください。

- (2) もうしこみきげん 申込期限 れいわねん 令和8年7月24日 (か 金)

- (3) とあ 問い合わせ先 (でんししんせい 電子申請が難しい方 むづか はご かた 一報 いちほう ください)

とくていひえいりかつどうほうじん 特定非営利活動法人ココカラいわて (たんとう 担当：うわの 上野)

ホームページ <https://www.kokokaraiwate.com/>

メール peersupport@kokokaraiwate.com

TEL 019-681-8880 (えいぎょうじかん 営業時間：へいじつ 平日9：00～12：00、13：00～17：00)

FAX 019-681-8882

8 受講決定

申込者が多数の場合には抽選を行い、受講者を決定いたします。受講が決定した者にはメールにより受講決定通知書を送付します。

9 旅費・滞在費等

受講者側の負担とします。また、昼食等は各自で対応してください。

10 修了証書の交付

本研修は「障害者ピアサポート研修事業の実施について」(令和2年3月6日障発0306第12号厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部長通知)に基づき実施するものです。各研修の全課程を修了した者には各研修の終了日に「修了証書」を交付します。

11 加算等の取り扱いについて

以下のように、本研修修了を要件とする加算等があります。

・ピアサポート体制加算(自立生活援助、計画相談支援、障害児相談支援、

地域移行支援、地域定着支援)

・ピアサポート実施加算(就労継続支援B型、自立訓練、共同生活援助)

・退去後ピアサポート実施加算（共同生活援助）

・就労継続支援A型の基本報酬算定に係るスコア項目

※加算等を算定する場合には研修の修了以外にも要件があります。詳しく

は厚生労働省令・告示・通知等をご覧いただくか、各自治体へお問い合わせください。

12 研修内容

別紙プログラムを参照。

13 合理的配慮

障害特性により配慮が必要な場合は申し込み時にその内容をお伝えください

い。申込者と相談しながら対応させていただきます。

【別紙】^{べつし} 研 修 ^{けんしゅう} カリキュラム

【基礎 研 修 1 日 目】^{きそけんしゅう} 令 和 8 年 8 月 15 日 (土)^{れいわねんがつにち}

いわて県民情報交流センター (キオクシアアイーナ) ^{かいぎしつ} 会議室812

科目名 <small>かもくめい</small>	時間 <small>じかん</small>	内容 <small>ないよう</small>
1	オリエンテーション (30分) <small>ふん</small>	10:20~10:50 ・ 研 修 の 目 的 の 確 認 <small>けんしゅうもくてきかくにん</small> ・ アイスブレイク
休 憩 (10分) <small>きゅうけい ふん</small>		
2	ピアサポートの理解 (30分) <small>ふん</small>	11:00~11:30 ・ 障 害 領 域 ご と の 歴 史 や 背 景 <small>しょうがいりょういきごとのれきしはいけい</small> ・ 障 害 領 域 ご と の 視 点 <small>しょうがいりょういきごとのしてん</small>
休 憩 (10分) <small>きゅうけい ふん</small>		
3	演 習 ① (60分) <small>ふん</small>	11:40~12:40 ・ 講 義 「ピアサポートの理解」 の <small>こうぎ</small> 振 返 り 、 気 づ き の 共 有 <small>ふかえきづききょうゆう</small>
昼 休 憩 (60分) <small>ひるきゅうけい ふん</small>		
4	ピアサポートの実際・ 実 例 (90分) <small>ふん</small>	13:40~15:10 ・ 障 害 領 域 ご と の ピアサポート <small>しょうがいりょういきごとのピアサポート</small> の 実 践 <small>じっせん</small>
休 憩 (10分) <small>きゅうけい ふん</small>		

5	えんしゅう 演習② (ふん 40分)	15:20~16:00	こうぎ ・ 講義「ピアサポートのじっさい ・ じつれい 実例」のふりかえり、きづきのきょうゆう 共有
---	---------------------------------	-------------	---

【基礎研修 2日目】令和8年8月16日（日）

いわて県民情報交流センター（キオクシアアイーナ）会議室812

かまくめい 科目名	じかん 時間	ないよう 内容
6 コミュニケーションの きほん 基本(ふん 40分)	10:00~10:40	・ ピアサポートのしてんと 視点を取り入れた コミュニケーションのぎほう 技法やけいけん 経験 のきょうゆう 共有
きゅうけい 休憩 (ふん 10分)		
7 えんしゅう 演習③ (ふん 60分)	10:50~11:50	・ 講義「コミュニケーションのきほん 基本」 のふりかえり、きづきのきょうゆう 共有
きゅうけい 休憩 (ふん 10分)		
8 しょうがいふくし 障害福祉サービスの きそ 基礎とじっさい 実際(ふん 40分)	12:00~12:40	・ しょうがいふくし 障害福祉施策のれきし 歴史 ・ しょうがいふくし 障害福祉施策のしくみ 仕組み
きゅうけい 休憩 (ふん 10分)		

9	えんしゅう 演習④ (20分)	12:50~13:10	<ul style="list-style-type: none"> ・講義「障害福祉サービスの基礎と実際」の振り返り、気づきの共有
ひるきゅうけい 昼休憩 (60分)			
10	ピアサポートの専門性 (30分)	14:10~14:40	<ul style="list-style-type: none"> ・ピアサポートの具体的な専門性 ・倫理と守秘義務
きゅうけい 休憩 (10分)			
11	えんしゅう 演習⑤ (50分)	14:50~15:40	<ul style="list-style-type: none"> ・講義「ピアサポートの専門性」の振り返り、気づきの共有
12	しゅうりょうしき 修了式 (20分)	15:40~16:00	しゅうりょうしょうしょ 修了証書の交付など

【専門研修1日目】令和8年9月19日（土）

いわて県民情報交流センター（キオクシアアイーナ）

会議室803（◎）、会議室702（☆）

科目名	時間	内容
1 基礎研修の振り返り (30分)◎	10:00～10:30	・基礎研修の振り返り
休憩（10分）		
2 ピアサポーターの基礎と 専門性(40分)◎	10:40～11:20	・障害特性に応じた専門性
休憩（10分）		
3 演習① (60分)◎	11:30～12:30	・講義「ピアサポーターの基礎と 専門性」の振り返り、気づきの 共有
昼休憩（60分）		
4 ピアサポートの専門性 の活用(40分)◎	13:30～14:10	・障害特性に応じたピアサポ ーターの専門性を活かすための視点
休憩（10分）		

5	えんしゅう 演習② (30分)◎	14:20～14:50	こうぎ ・講義「ピアサポートの専門性の 活用」の振り返り、気づきの共有
きゅうけい 休憩 (10分)			
6	かんれん 関連する保健医療福祉 しさく 施策の仕組みと業務の じっさい 実際(障害者)◎	15:00～15:40 (40分)	かんれんほう ・関連法、関連施策
	ピアサポートを 活用する ぎじゆつ 技術と仕組み(事業所) ☆		げんば ・現場におけるピアサポートの 活用 ほうほう 方法
きゅうけい 休憩 (10分)			
7	えんしゅう 演習③(障害者)◎	15:50～16:30 (40分)	こうぎ ・講義「関連する保健医療福祉 施策の仕組みと業務の 実際」の 振り返り、気づきの共有
	えんしゅう 演習③(事業所)☆		こうぎ ・講義「ピアサポートを 活用する 技術と仕組み」の 振り返り、気づき の共有

【専門研修 2日目】令和8年9月20日（日）

いわて県民情報交流センター（キオクシアアイーナ）

会議室803（◎）、会議室802（☆）

科目名	時間	内容
8 演習④ (20分)◎	9:40~10:00	・障害者、事業所職員別 講義及び演習内容についての 共有
9 ピアサポーターとしての 働き方（障害者）◎	10:00~10:30 (30分)	・労働法規
ピアサポートを活かす 雇用（事業所）☆		・現場におけるピアサポートの活用 方法
休憩（10分）		
10 演習⑤（障害者）◎	10:40~11:20 (40分)	・講義「ピアサポーターとしての働 き方」の振り返り、気づきの共有
演習⑤（事業所）☆		・講義「ピアサポートを活かす雇用」 の振り返り、気づきの共有
休憩（10分）		

11	セルフマネジメントとバウンダリー (30分) ◎	11:30~12:00	・ピアサポーターが葛藤しやすい 状況 ・病気や障害を抱えて働く上で のセルフケア
ひるきゅうけい 昼休憩 (60分)			
12	演習⑥ (40分) ◎	13:00~13:40	・講義「セルフマネジメントとバウンダリー」の振り返り、気づきの共有
きゅうけい 休憩 (10分)			
13	チームアプローチ (40分) ◎	13:50~14:30	・所属機関(チーム)におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
きゅうけい 休憩 (10分)			
14	演習⑦ (60分) ◎	14:40~15:40	・講義「チームアプローチ」の振り返り、気づきの共有
きゅうけい 休憩 (10分)			
15	修了式 (20分) ◎	15:50~16:10	修了証書の交付など